



Zuger Woche
6342 Baar
041/ 769 70 40
www.zugerwoche.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 48'653
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 042.003
Abo-Nr.: 1068396
Seite: 21
Fläche: 34'530 mm²

Kinder- und Jugendförderung

OPEN SUNDAY Offene Turnhallen für mehr Bewegung

Freiräume sind für die gesunde Entwicklung von Kindern absolut grundlegend. Doch sie gehen immer mehr verloren. Grund dafür sind Verbote gegenüber Kindern sowie ein steigendes Sicherheitsbedürfnis von Eltern und Verantwortlichen.

PD/LF - Die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen werden in der Gemeindeplanung vernachlässigt. Pro Juventute setzt sich dafür ein, dass Kinder altersgerechte Spielmöglichkeiten erhalten - wetterunabhängig. Daher arbeitet Pro Juventute gemeinsam mit der Stiftung IdéeSport am Projekt «OpenSunday», das an jedem Sonntag leerstehende Turnhallen öffnet. Heute machen bereits über 40 Gemeinden mit und öffnen ihre Turnhallen.

Spielräume schaffen

IdéeSport und Pro Juventute möchten weitere Gemeinden für dieses Bewegungsprojekt motivieren. Gerade in den Wintermonaten oder an regnerischen Tagen fehlen Kindern oft die wichtigen Spielräume. Durch die Öffnung der Turnhallen beim «OpenSunday» der Stiftung IdéeSport können sich Kinder am Sonntag austoben und sich mit Gleichaltrigen treffen. 2015 verzeichnete OpenSunday über 8500 Kinder, die das Angebot, das im Winter an jedem Sonntag zugänglich ist, nutz-



Bild: z.V.g.

In Cham findet am 28. Februar im Röhrliberg I ein «OpenSunday» statt.

ten. «Durch die offenen Turnhallen haben Kinder die Möglichkeit, sich unkompliziert, regelmässig und kostenfrei zu bewegen. IdéeSport leistet mit dem Projekt OpenSunday einen wichtigen Beitrag für Chancengleichheit und für gesundheitliche Prävention.

Spass und Bewegung

Angeleitet von Coaches und Juniorcoaches treffen sich Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren Sonntagsnachmittags in Turn- und Sporthallen schweizweit. Stressfrei und ohne Druck können sich die Kinder unbeschwert bewegen. Nebst der Bewegung ist es wichtig, dass die Nachmittage den Kindern Spass machen, damit sie motiviert sind und wieder kommen. Die Gruppen

sind meistens bunt gemischt, es kommen Mädchen und Jungen verschiedener Herkunft. Die älteren Kinder werden gefördert und zu Juniorcoaches und später zu Coaches ausgebildet. Dabei werden sie von erwachsenen Fachpersonen begleitet und übernehmen immer mehr Verantwortung für die Jüngeren. Diese Aufgabe stärkt das Selbstvertrauen sowie die Integration im Quartier, da die Kinder oft einen sehr unterschiedlichen Hintergrund haben.

«OpenSunday» in Zug

Im Kanton Zug bieten Cham und Zug den «OpenSunday» an. Weitere Informationen zu den nächsten Veranstaltungen unter:
www.ideesportworknet.ch