



Die Turnhalle als Jugendtreff: Beim «MidnightSports» entscheiden die Jugendlichen selbst, was sie machen wollen.

Bewegungsförderung

Treffpunkt mit Action

Die **Stiftung Idée-Sport** öffnet Sporthallen an Wochenenden, damit Kinder und Jugendliche ihren Bewegungsdrang ausleben können. Von ihren Projekten «OpenSunday» und «MidnightSports» profitieren auch die Sportvereine vor Ort.

Text: Natalie Brägger **Bild:** Christian Jaeggi, IdéeSport

Bewegung braucht Raum, und viele junge Menschen bewegen sich nicht deshalb wenig, weil sie nicht wollen, sondern weil sie keinen Platz dafür haben. Die Stiftung Idée-Sport betreibt aus diesem Grund im Winterhalbjahr in 23 Gemeinden in der Ostschweiz «OpenSundays» und «MidnightSports» für Primarschulkinder und Jugendliche der Oberstufe. Bei Türöffnung stürmen jeweils rund 30 Teilnehmende in die Halle.

Möglich sind diese Veranstaltungen in der Ostschweiz unter anderem dank der Unterstützung des Migros-

Kulturprozents. Wer denkt, dass Jugendliche sich ohnehin nur fürs Smartphone interessieren, wird beispielsweise in Zell ZH, Aadorf TG oder Zuzwil SG eines Besseren belehrt. Hier wird fleissig Fussball, Unihockey und Basketball gespielt oder an Geräten geturnt. «Die Jugendlichen können selbst aussuchen, was sie machen möchten», erklärt Miriam Buchmann, Projektmanagerin von Idée-Sport.

Die Stiftung arbeitet gerne mit lokalen Vereinen zusammen. So haben im «MidnightSports» Egnach TG in der soeben abgeschlossenen Saison

der Tennisclub Egnach, der Schwimverband Oberthurgau und die Rolling Rebels des Rollstuhlclubs St. Gallen ihre Sportart vorgestellt.

Bewegung zur Frühförderung

Was Jugendliche am Samstagabend dürfen, soll künftig auch für Kinder im Vorschulalter möglich sein. Dazu hat Idée-Sport das Format «MiniMove» entwickelt, das der Bewegungsförderung, aber auch dem Austausch und der Integration der Eltern dient. **MM**

Mehr Infos zum Projekt und den Standorten auf www.ideesport.ch