



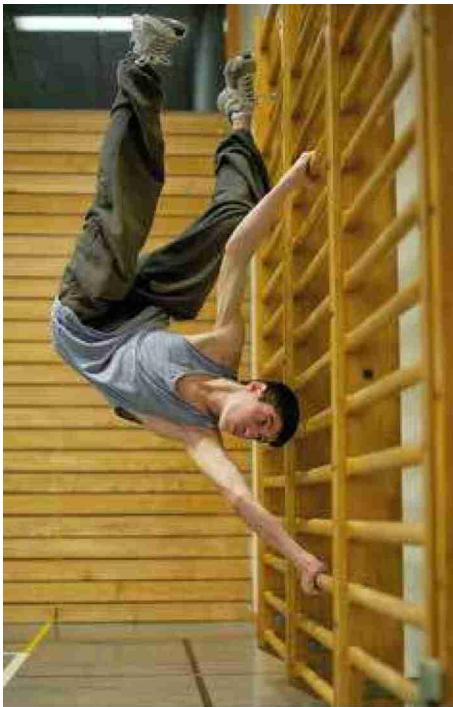
Chomerbär  
6330 Cham  
041 781 55 88  
www.chomerbär.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 16'250  
Erscheinungsweise: 8x jährlich

Themen-Nr.: 042.003  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 15  
Fläche: 60'260 mm<sup>2</sup>

## MEHR FREIRÄUME FÜR JUGENDLICHE IN DER ZENTRALSCHWEIZ SCHAFFEN

Vor 10 Jahren wurde das erste MidnightSports-Projekt der Zentralschweiz lanciert. Heute öffnet die Stiftung IdéeSport Räume für 21'200 Jugendliche in der Zentralschweiz, die ansonsten geschlossen blieben. So entstehen an Wochenenden kostenlose Treffpunkte, welche einen grossen Beitrag zu den Themen Suchtprävention, Gesundheitsförderung und sozialer Integration leisten. 10 bewegte Jahre sind vergangen, doch das Bedürfnis nach freien Räumen ist noch lange nicht gestillt.



«Wir wissen nicht, was wir mit unserer freien Zeit anstellen sollen! Das ist frustrierend.» So der Tenor vieler Jugendlichen in der Zentralschweiz im Jahr 2006. Die Stiftung IdéeSport reagierte auf diesen Zustand und öffnete am Samstagabend zu Ausgangszeiten Sporthallen. So erhielten die Jugendlichen eine attraktive, kostenlose Alternative zum «Rumhängen» auf öffentlichen Plätzen oder zum Computerspielen zu Hause. Das erste Projekt öffnete in Emmen seine Tore,

heute gibt es 20 MidnightSports-Standorte von Andermatt bis Zug. Trotz sich veränderndem Ausgangsverhalten und neuen virtuellen Möglichkeiten für Jugendliche haben die Projekte nie an Attraktivität eingebüsst und die Teilnehmerzahlen sind stetig gewachsen.

### Erfolg dank lokaler Vernetzung

Die Projekte werden von der Stiftung IdéeSport durchgeführt. Dies aber nie alleine, sondern immer im engen Kontakt mit den



Chomerbär  
6330 Cham  
041 781 55 88  
www.chomerbär.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 16'250  
Erscheinungsweise: 8x jährlich

Themen-Nr.: 042.003  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 15  
Fläche: 60'260 mm<sup>2</sup>

Gemeinden, lokalen Vereinen, Elternvereinigungen oder sonstigen Projektgruppen. Diese lokale Verankerung ermöglicht es, die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen zu kennen und auf Veränderungen im Umfeld reagieren zu können. So bleibt sich das Konzept der offenen Sporthallen treu, die Projekte haben sich aber über die Jahre zusammen mit den 13- bis 17-jährigen entwickelt.

**Frühe Förderung für die Kleinsten**

In der Zentralschweiz sollen weitere Freiräume entstehen. Das Bedürfnis nach Treffpunkten für Bewegung und Begegnung für Kinder im Vorschulalter und deren Eltern ist gross, speziell im urbaneren Raum. Das Programm MiniMove bietet jungen Familien – unabhängig von sozialem Status oder ethnischer Herkunft – ein abwechslungsreiches, bewegtes Programm für die Kinder und eine Möglichkeit zum sozialen Austausch zwischen den Eltern. Gesundheitsförderung und soziale Integration gehen Hand in Hand. Das erste MiniMove soll 2017 in der Zentralschweiz lanciert werden können.

**IdéeSport – Wir öffnen die Schweizer Sporthallen für Bewegung und Begegnung**

Seit 1999 hat sich IdéeSport zu einem unverzichtbaren Element in der Schweizer Kinder-

und Jugendförderung entwickelt. IdéeSport veranstaltet in den Wintermonaten am Samstagabend MidnightSports für Jugendliche ab 13 Jahren und sonntagnachmittags OpenSunday für Kinder im Alter von sechs bis 13 Jahren. Für Kinder von zwei bis fünf Jahren und deren Eltern bietet MiniMove einen idealen Bewegungs- und Begegnungsort. Jährlich

nehmen rund 133'000-mal Kinder und Jugendliche an den Programmen von IdéeSport teil.

**Projektstandorte in der Zentralschweiz**

Für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren sind am Samstagabend MidnightSports-Projekte in folgenden Gemeinden zu finden: Ägerital, Altdorf, Andermatt, Buochs, Cham, Emmen, Hergiswil, Hünenberg, Kelleramt, Kriens, Küssnacht (SZ), Luzern (Turnhallen Säli, Ruopigen, Würzenbach), Neuenkirch, Rain & Hildisrieden, Reinach (AG), Rotkreuz, Steinhäusern, Zug.

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren sind am Sonntagnachmittag OpenSunday-Projekte in folgenden Gemeinden zu finden: Cham, Horw, Kriens.