



Elgger / Aadorfer Zeitung  
8353 Elgg  
052 / 511 27 29  
www.elgger-zeitung.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 1'847  
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich

Themen-Nr.: 042.003  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 1  
Fläche: 90'935 mm<sup>2</sup>

## Midnight Sports Aadorf geht in die Schlussphase

Beim siebzehnten von zwanzig Midnight Sports Anlässen wurde aktiv Tabakprävention betrieben. Diese kam bei den Jugendlichen sehr gut an.

**AADORF** – Midnight Casino hiess es am letzten Samstag im Löhracker. Die sechs Juniorcoaches, die Freiwilligen und Andreas, der Projektleiter, haben neben den üblichen Vorbereitungen des beliebten Freizeitangebots der Gemeinde auch verschiedene Posten aufgebaut. An diesen konnten die Teilnehmenden Casinochips gewinnen.

### Geschicklichkeit, Kondition und Wissen

Von der Lungenliga kamen Monika Zimmermann und Regula Freidl und bauten ebenfalls einen Stand auf. Neben Infomaterial brachten sie auch ein Messgerät mit, das den Kohlenmonoxidgehalt im Blut misst. Bei Rauchern ist dieser merklich höher als bei Nichtrauchern.

Bereits kurz nach Türöffnung um zwanzig Uhr verteilten sich zahlreiche Jugendlichen an den verschiedenen Posten. Während das Quiz mit Fragen rund um den Tabakkonsum sich nicht als Renner erwies, kletterten bald pausenlos Mutige paarweise auf den Balken über den dicken Matten. Mit grossen Schaumstoffkeulen versuchten sie nun, das jeweilige Gegenüber hinunterzustossen. Pro Sieg gab es einen Casinochip.

Der Konditionsparcours musste zwei Mal durchlaufen werden. Das erste Mal nur mit einer Klammer auf der Nase, das zweite Mal noch mit einem Röhrli im Mund, durch das geatmet werden musste, was die eingeschränkte Lungenfunktion bei Rauchern simulieren sollte. Je schneller desto mehr Chips.

Auch bei Monika und Regula bildete sich schnell eine Warteschlange. Erst liessen sich nur Nichtraucher und -raucherinnen testen und hatten meist einen Wert von einem ppm (part per million) CO. Bald aber wurden auch die Zigaretten konsumierenden Kollegen und Kolleginnen «gwundrig» und wollten ihre Werte messen lassen. Diese reichten dann von sieben bis weit über zwanzig ppm CO.



Monika Zimmermann von der Lungenliga informiert Jugendliche übers Rauchen.

Bilder: Andreas Engelhard

Die Zigistummel, welche die Coaches am Ende der Veranstaltung beim Raucherplätzchen aufsammeln mussten, zeugten davon, dass wohl niemand spontan dem Tabaklaster entsagte, nichtsdestotrotz waren einige nachdenkliche Gesichter nach den Messergebnissen zu beobachten.

### Gewonnen haben alle

DJ Roman hatte speziell zum Thema Casino Musik heruntergeladen und legte diese etwas weniger laut als sonst auf. Zusammen mit der farbigen Beleuchtung gab es wie immer eine gute Atmo-

sphäre in der oberen Turnhalle. In der unteren Halle wurde wie gewohnt fair Fussball gespielt.

Der Postenlauf kam entgegen einigen Bedenken im Vorfeld bei den Jugendlichen sehr gut an. Das bestätigte auch Hanu Fehr, der von der Organisation Cool&Clean das Treiben beobachtete. Selbst als der Postenlauf offiziell beendet wurde, kämpften sie weiter mit dem Gleichgewicht und pusteten ins Messgerät. Da einige Schlaulinge die Spielchips zusammensetzten und glaubten, so einen der begehrten Preise abholen zu können, wurden diese am Ende verlost. Bei einer

Datum: 14.03.2015

# Elgger / Aadorfer Zeitung

Lokalzeitung für die Gemeinden Elgg, Bertschikon, Hagenbuch, Hofstetten und Aadorf



Elgger/ Aadorfer Zeitung  
8353 Elgg  
052/ 511 27 29  
www.elgger-zeitung.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 1'847  
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich

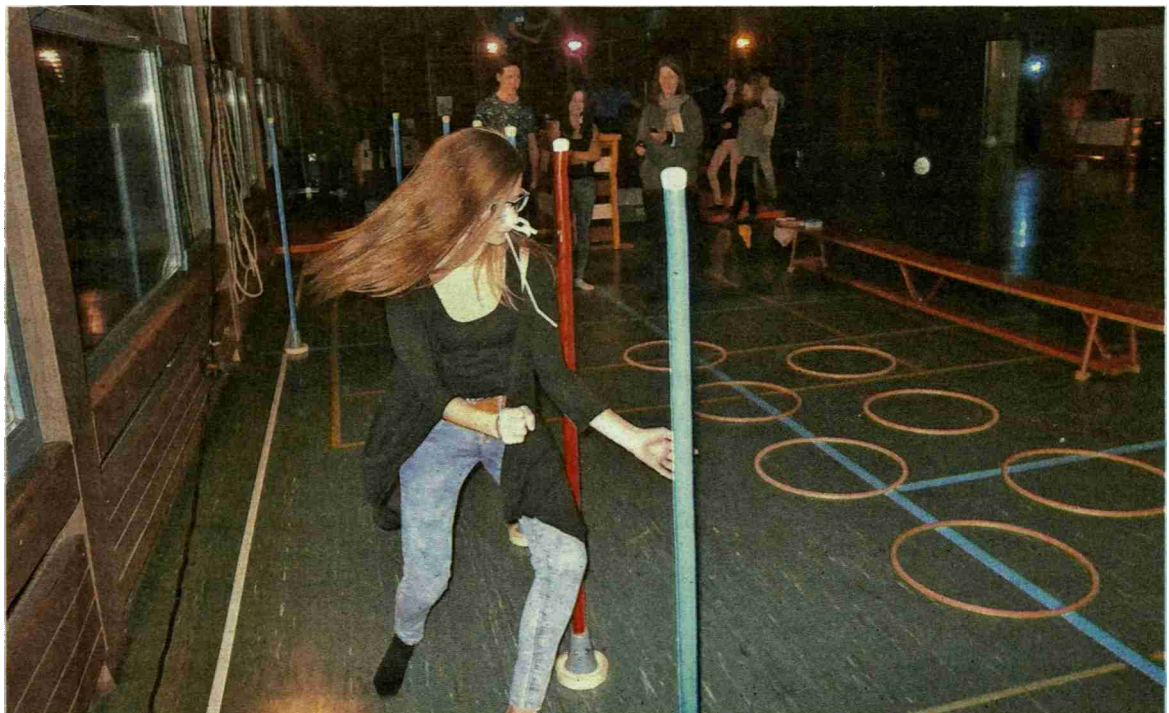
Themen-Nr.: 042.003  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 1  
Fläche: 90'935 mm<sup>2</sup>

solchen Veranstaltung sind letztendlich immer alle Gewinner. Es geht bei der Suchtprävention nicht vornehmlich darum, Süchtige zum Ausstieg zu bewegen, sondern Schüler und Schülerinnen darin zu bestärken, zu ihrem Verzicht auf Suchtmittel und Drogen zu stehen. Sport ist eine der besten Suchtpräventionen. Obwohl bei MidnightSports nicht alle Jugendlichen durch die Halle rennen, die meisten sich aktiv. Weil von den durchschnittlich über achtzig Midnight-begeisterten pro Abend nur sehr wenige rauchen, stärkt das die Nichtraucherenden in der grossen Gruppe.

ANDREAS ENGELHARD



Kampf der Gladiatoren.



Mit Klammer und Röhrli schnell durch den Parcours.



Datum: 14.03.2015

# Elgger / Aadorfer Zeitung

Lokalzeitung für die Gemeinden Elgg, Bertschikon, Hagenbuch, Hofstetten und Aadorf



Elgger/ Aadorfer Zeitung  
8353 Elgg  
052/ 511 27 29  
www.elgger-zeitung.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 1'847  
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich

Themen-Nr.: 042.003  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 1  
Fläche: 90'935 mm<sup>2</sup>



Die glücklichen Preisträger.



Regula Freidl erklärt das CO-Messgerät.