



Basel

20 Minuten Schweiz
4003 Basel
061/ 269 80 20
www.20min.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 83'783
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich



Themen-Nr.: 42.3
Abo-Nr.: 1068396
Seite: 9
Fläche: 16'850 mm²

Mini Open Sunday: Mehr Bewegung im Vorschulalter

BASEL. Bewegung für die Kinder und soziale Kontakte für deren Eltern: Das Schweizer Pionierprojekt Mini Open Sunday will Begeisterung für Spiel und Sport vermitteln.

Die Zahlen sprechen für sich: Rund 17 Prozent der Kindergarten- und rund 28 Prozent der Schulkinder sind zu dick. Ein Frühförderungsangebot, entwickelt von der Stiftung Idée:sport und dem Basler Erziehungsdepartement, will Kinder und deren Eltern mit dem Mini Open Sunday bereits vor der obligatorischen Schulzeit zu Aktivitäten motivieren, statt sie vor dem TV



Statt zuhause sitzen sollen die Kids schon früh Sport treiben. COLOURBOX

sitzen zu lassen. Ab Herbst wird dafür jeweils sonntags die Turnhalle des Bläsischulhauses geöffnet. «Ziel ist es, in der kalten

Jahreszeit einen Bewegungstreffpunkt zu etablieren, bei dem Drei- bis Vierjährige angesprochen werden», sagt Co-

rinne Lüdi, Leiterin Stiftung Idée:sport der Region Nordwestschweiz. Und auch die Väter und Mütter werden integriert: «Wir wollen den Eltern, die wohl vorwiegend Migrationshintergrund haben, eine aktive Rolle zuweisen», sagt der Basler Erziehungsdirektor Christoph Eymann. Zudem gibt es eine gesunde Pausenverpflegung.

Ehrenamtliche Mitarbeiter, die bereits in diesem Bereich arbeiten, werden jeweils von 13.30 bis 16 Uhr vor Ort sein. Lüdi, die schon die erfolgreichen offenen Turnhallen mit den Midnight-Sportanlässen betreut: «Wir sind gespannt auf die Resonanz des neuen Projekts.» DENISE DOLLINGER