



VILLE DE SION
Service des sports
de la jeunesse et des loisirs



A qui de droit

Sion, le 15 février 2018

Open Sunday - Invitation à une soirée d'information et d'échanges

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que la Ville de Sion, suite à la décision du conseil municipal du 07.12.2017, va initier en collaboration avec la Fondation IdéeSport, dès le mois de novembre 2018, la phase pilote du projet « OpenSunday ».

OpenSunday peut être considéré comme une extension et une adaptation du projet à succès Midnight Sion pour les enfants du degré primaire, et vise à répondre à des besoins enregistrés sur le terrain en ce sens par les différents secteurs du service. Son objectif reste de proposer une offre sportive et socioculturelle aux enfants peu ou pas engagés dans des activités de ce type, hors d'un contexte de compétition, avec une forte dimension d'occupation, de formation et de prévention.

Une équipe de jeunes coaches locaux, à composer et qui sera formée par IdéeSport, organisera ces événements les dimanches après-midi au Sacré-Cœur en fonction des attentes des participants et assurera un encadrement sécurisé et de qualité.

A notre sens, il nous paraît primordial pour la réussite du projet de vous informer dès le début en tant que partenaire locaux potentiels, voire de collaborer avec vous. Pour cette raison, nous désirons vous présenter ce projet lors d'une soirée d'information et d'échanges, **le jeudi 1^{er} mars 2018 à 18h00 en salle de conférence de la Direction des écoles (Rue de St-Guérin 3, 1950 Sion).**

A la suite de cette séance, un groupe de travail sera mis en place pour la planification du projet. Enfin, vous trouverez ci-joint de plus amples informations sur cette nouvelle offre.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à cette occasion et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

Valentin Lonfat

Coordinateur jeunesse

Véronique Karlen

Responsable SLF

Tess Rosset

Fondation IdéeSport

Annexe mentionnée

Copies à:

- Mme Nadine Pardo, conseillère municipale en charge du dicastère Sports, jeunesse et loisirs ;
- M. Blaise Crittin, chef du service des sports, de la jeunesse et des loisirs.

OpenSunday à Sion

Situation

Un enfant sur cinq souffre de surpoids en Suisse. La moitié des enfants âgés de six ans ne sont plus capables de faire une galipette. La réponse des spécialistes de la branche est claire : faire plus de mouvement.

Les écoles proposent déjà de nombreux programmes incluant des exercices physiques. Toutefois, les besoins sportifs en dehors du cadre scolaire restent importants, surtout avec l'accroissement d'un mode de vie urbain et la modification des loisirs. Les jeux vidéo et la télévision prennent toujours plus d'ampleur et il devient parfois difficile de faire bouger les enfants, notamment en hiver quand la météo n'est pas bonne.

C'est pour répondre à cette situation que le projet OpenSunday a été créé.



Idée

L'ouverture d'une salle de gymnastique chaque dimanche entre le mois de novembre 2018 et mars 2019 (phase pilote) offrira aux enfants de Sion un lieu de rencontres, proposant gratuitement du sport et des jeux.

Le programme OpenSunday existe depuis 2006 et déjà plus de 40 communes nous mandatent pour l'organiser. Ces projets attirent en moyenne entre trente et quarante participants et connaissent un grand engouement auprès des enfants et des parents. Ce programme s'inscrit dans le projet d'une ville, d'un quartier. Plus qu'un simple projet sportif, les principales thématiques sont le mouvement, l'intégration, le partage et la promotion de la santé, autant pour les filles que pour les garçons, pour les athlètes et que pour les moins sportifs.

Les adolescents de la ville participent également grandement en encadrant les activités en tant que coach. Ils bénéficient de formations et acquièrent ainsi des notions de responsabilité.

Collaboration avec les acteurs locaux

L'idée du projet – ouvrir une salle de sport pour les enfants – est simple, mais la pratique montre qu'il est essentiel de s'appuyer sur un large réseau de soutien au niveau local (politique, associations, sociétés locales, etc.) pour affiner le concept aux réalités locales et pour que l'information atteigne les personnes concernées. Pour un tel travail de préparation, la Fondation IdéeSport collabore étroitement avec les acteurs locaux en formant un groupe de planification qui pilote le projet et définit les facteurs clés (âge cible, salle, activités, horaires, etc).

Pour plus d'informations

Tess Rosset

Fondation IdéeSport

Place Chauderon 24 / 1003 Lausanne

024 425 80 40 / 078 893 85 05

tess.rosset@ideesport.ch / www.ideesport.ch