

A l'attention des sociétés sportives membres de l'USL, du Service des bâtiments, du Groupe Ecublens Santé, des différents domaines scolaires, du délégué jeunesse, de la POL

Ecublens, le 13 février 2018

Invitation à une séance d'information

Un OpenSunday pour les enfants d'Ecublens ouvrira ses portes cet automne !

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer que la commune d'Ecublens a pris l'initiative de démarrer un projet OpenSunday dès octobre 2018 avec le soutien de la Fondation IdéeSport.

Les OpenSunday s'adressent généralement aux enfants de 6 à 12 ans et se déroulent chaque dimanche après-midi de la saison froide. Le concept de ce projet est de permettre aux enfants de se défouler et de s'amuser dans une salle de sport, dans un cadre sécurisé. Une large palette d'activités sportives, culturelles et ludiques est proposée. Ce programme encourage les enfants à se dépenser physiquement, les sensibilise à une alimentation saine avec des goûters équilibrés, promeut les échanges, la non-compétitivité et l'inclusion. Ils ont la possibilité de découvrir des ateliers proposés par les sociétés locales intéressées à participer, l'OpenSunday étant en quelque sorte une plateforme pour des clubs.

La participation des enfants est gratuite et sans inscription préalable. L'encadrement du projet est assuré par trois adultes qualifiés et par une équipe de jeunes coaches habitant la région, tous formés par la Fondation IdéeSport.

Il est crucial pour la réalisation du projet de s'associer dès le début aux acteurs locaux dont vous faites partie. Votre avis nous importe !

Nous vous invitons donc chaleureusement à participer à notre séance d'information le :

Jeudi 8 mars 2018 à 19h00, à la salle Federer au centre socioculturel, route du Bois 27, 1024 Ecublens


Durant cette séance, vous pourrez nous faire part de vos questions et apporter vos suggestions. Par ailleurs, **la présentation sera suivie d'un apéritif.**

Pour des raisons d'organisation, veuillez nous confirmer votre participation d'ici au 26 février (✉ olivier.prisi@ideesport.ch / 079 385 55 42).

A la suite de cette rencontre, un groupe de planification sera mis en place pour la mise en œuvre et l'évaluation du projet avec les personnes intéressées.

En nous réjouissant de vous accueillir à cette occasion, nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, nos meilleures salutations.

Olivier Prisi
Coordinateur du projet
Bureau romand
Fondation IdéeSport



Sylvie Pittet Blanchette
Conseillère municipale



OpenSunday à Ecublens

Situation

Bien que les écoles proposent déjà de nombreux programmes incluant des exercices physiques, les besoins sportifs en dehors du cadre scolaire restent cependant importants, surtout avec l'accroissement d'un mode de vie urbain et la modification des loisirs. Les jeux vidéo et la télévision prennent toujours plus d'ampleur et il devient parfois difficile de faire bouger les enfants, notamment en hiver quand la météo n'est pas bonne. Nous souhaitons travailler conjointement avec les clubs, centres d'animation et autres organisations extrascolaires. C'est pour cette raison que le projet OpenSunday a été créé.



Idée

L'ouverture d'une salle de sport chaque dimanche entre le mois d'octobre 2018 et mars 2019 (phase pilote) offrira aux enfants d'Ecublens un lieu de rencontres, proposant gratuitement du sport et des jeux.

Le programme OpenSunday existe depuis 2006 et 45 communes mandatent IdéeSport pour l'organiser. Ces projets connaissent un grand engouement auprès des enfants et des parents. Ce programme s'inscrit dans le projet d'une commune, d'une ville ou d'un quartier. Plus qu'un simple projet sportif, les principales thématiques sont le mouvement, l'intégration, le partage et la promotion de la santé, autant pour les filles que pour les garçons, pour les athlètes que pour les moins sportifs.

Les adolescents de la commune participent également grandement en encadrant les activités en tant que coaches. Ils bénéficient de formations et acquièrent ainsi des notions de responsabilité.

Collaboration avec les acteurs locaux

L'idée du projet – rendre accessible une salle de sport pour tous les enfants – est simple, mais la pratique montre qu'il est essentiel de créer un large réseau (politique, écoles, associations, sociétés locales, bâtiments, etc.) pour affiner le concept aux réalités locales et pour que l'information atteigne toutes les personnes concernées. Pour un tel travail de préparation, la Fondation IdéeSport collabore étroitement avec les acteurs locaux en formant un groupe de planification qui pilote le projet et définit les facteurs clés (âge cible, salle, activités, horaires, etc.).

Pour plus d'informations

Olivier Prisi
Fondation IdéeSport
Place Chauderon 24 / 1003 Lausanne
024 425 80 40 / 079 385 55 42
olivier.prisi@ideesport.ch / www.ideesport.ch