



**COMMUNE DE GIBLOUX**

DICASTERE DES AFFAIRES SCOLAIRES, DES STRUCTURES DE  
GARDE, DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE



## **MidnightSports GIBLOUX**

### **Invitation à une soirée d'information et d'échanges**

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que la commune de Gibloux a décidé de démarrer un projet MidnightSports dès septembre 2018, en collaboration avec la Fondation IdéeSport.

MidnightSports s'adresse aux jeunes de 13 à 17 ans et se déroule dans des salles de sport les samedis soir. Le but est de proposer une offre sportive et socioculturelle aux adolescent-e-s, hors d'un contexte de compétition officielle et avec des objectifs de prévention. Cette initiative, proposée par la Commission Enfance et Jeunesse de Gibloux et avalisée par les différentes autorités communales, permettra aux jeunes de se retrouver chaque semaine dans un environnement sain et sécurisé, pour se retrouver entre amis et pratiquer des activités sportives et ludiques.

Il est crucial pour la réalisation du projet de s'associer dès le début aux acteurs locaux dont vous faites partie. Les sociétés locales auront d'ailleurs la possibilité de présenter leurs activités durant ces soirées et de motiver les jeunes à intégrer leurs structures. La mise en réseau et l'ancrage du projet MidnightSports sont essentiels à son succès et votre avis nous importe ! Pour cette raison, nous désirons vous présenter ce projet lors d'une soirée d'information :

**Mardi 6 mars 2018 à 18h30**

**à la salle St-Rémy, à Rossens (école).**

Vous aurez ainsi la possibilité de poser des questions et d'apporter vos suggestions. Un apéritif vous sera offert juste après la présentation.

À la suite de cette séance, un groupe de travail composé des personnes intéressées sera mis en place pour la planification du projet.

Nous vous prions s'il vous plaît de bien vouloir nous confirmer votre présence/absence par email à Tess Rosset ([tess.rosset@ideesport.ch](mailto:tess.rosset@ideesport.ch)) d'ici le 2 mars 2018.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à cette occasion et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

**Fabien Schafer**  
Conseiller communal  
Commune de Gibloux

**Tess Rosset**  
Coordinatrice du projet  
Fondation IdéeSport

# MidnightSports Gibloux

## Situation



Les loisirs des jeunes dans les communes ont fortement changé ces dernières années. Le weekend, les adolescent-e-s réclament davantage d'endroits où se réunir. Ils n'ont généralement pas les moyens financiers pour s'offrir des sorties, ni l'âge requis pour aller dans des bars, des discos. Durant ces heures nocturnes, il manque des offres non-commerciales afin de permettre aux jeunes de passer une soirée ludique dans un cadre sain. Le sondage effectué au CO lors du semestre de printemps 2018 le prouve.

## MidnightSports



Le programme MidnightSports existe depuis 1999. Au fil des ans, ils sont devenus un élément central de la promotion de la santé, de la prévention et de l'intégration sociale. La Fondation IdéeSport les coordonne dans plus de 120 lieux en Suisse, dont 4 dans le canton de Fribourg. D'excellentes expériences ont été réalisées et peuvent être directement partagées auprès des nouveaux projets.



Ce programme ouvre les salles de sport le samedi soir pour les jeunes entre 13 et 17 ans et offre ainsi un lieu gratuit pour les rencontres et l'activité physique, sans inscription au préalable. Il s'agit d'une offre des jeunes pour les jeunes : ils conçoivent et organisent le programme selon leurs besoins. Ce n'est pas le sport de compétition qui est au premier plan, mais le partage d'expériences. Dans les salles de sport, on réserve beaucoup de place aux activités sociales telles que danser, écouter de la musique et tout simplement passer du temps ensemble. Il s'agit pour les jeunes d'un lieu de rencontres où ils peuvent profiter de leur samedi soir sans alcool ni cigarette.



## Implication des jeunes

L'encadrement de ces soirées est assuré par une équipe composée de chefs de projets, de seniorcoaches (+ de 18 ans) et de juniorcoaches (entre 13 et 17 ans) habitant dans la région. Ce sont eux qui organisent les événements et qui proposent des activités aux participants. Les programmes sont très variés et touchent aussi bien les filles que les garçons, les athlètes que les non sportifs. Des événements spéciaux permettent également aux sociétés et aux associations locales de venir présenter leurs activités au travers de démonstrations et d'ateliers.



## La Fondation IdéeSport

L'idée du projet – ouvrir une salle de sport pour les jeunes – est simple, mais la pratique montre qu'il faut toujours s'appuyer sur un large réseau de soutien au niveau local (politique, associations, police, sociétés locales, etc.) pour que l'information soit bien communiquée et qu'elle atteigne les jeunes. Pour un tel travail de préparation, la Fondation IdéeSport s'engage étroitement avec les communes et les acteurs locaux. Ces derniers sont le gage pour le succès et la pérennité d'un projet MidnightSports.

## Pour plus d'informations

Fondation IdéeSport

Tess Rosset

024 425 80 40 / 078 893 85 05

[tess.rosset@ideesport.ch](mailto:tess.rosset@ideesport.ch) / [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

## Espace en mouvement

IdéeSport utilise le sport comme moyen de prévention contre la violence et la dépendance, pour la promotion de la santé et l'intégration sociale.