



Anzeiger Luzern  
6002 Luzern  
041/ 429 52 52  
www.anzeiger-luzern.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 103'966  
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 42.3  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 15  
Fläche: 39'304 mm<sup>2</sup>

## Powerplay Würzenbach Luzern

# Bewegung und Spass für die Kleinen

**Was tun am Samstagabend? Die Pfadiübung ist bereits vorbei, draussen zu spielen ist zu kalt, mein bester Freund hat keine Zeit für mich. Packt die Sporttasche und ab ins Würzenbach!**

Im November 2011 startete das Projekt Powerplay in der Turnhalle Würzenbach. Mit diesem Projekt weitete der Trägerverein Midnight Sports Stadt Luzern ([www.midnight-luzern.ch](http://www.midnight-luzern.ch)) seine Arbeit auf eine jüngere Altersgruppe aus. Das Projekt Powerplay Würzenbach realisiert der Trägerverein in Zusammenarbeit mit der Stiftung idée:sport, der Quartierarbeit Stadt Luzern, dem Quartierverein Seeburg-Würzenbach-Büttenen sowie der katholischen Kirche Luzern.

### Was ist Powerplay?

Das Projekt Powerplay ist ein kostenloses, sportliches Freizeitprogramm für Mädchen und Jungs der 4. bis 6. Primarstufe. Dieses findet jeweils am Samstag von 18 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle II des Primarschulhauses Würzenbach statt. Die bisherigen Samstagabende haben sich spannend und unterhaltsam gestaltet, und es war viel los. Die Kinder hatten grossen Spass. Grund genug, das bedarfsgerechte und wirkungsvolle Projekt über das Quartier Würzenbach hinaus bekannt zu machen. Im Powerplay wird viel gerannt, geschwitzt und gelacht. Dafür verantwortlich ist ein Team von engagierten Jugendlichen (Juniorcoaches). Sie organisieren

die Veranstaltungen und betreuen die Kinder vor Ort. Ebenfalls anwesend sind erwachsene Personen (Seniorcoaches), welche die Jugendlichen in ihrem Vorhaben unterstützen.

### Wie läuft so ein Abend ab?

Gespielt wird meist in Form von Turnieren, in welchen immer wieder neue Spiele und Sportarten angeboten werden. Egal ob Fussball, Seilziehen oder Bowling: Powerplay ist abwechslungsreich und hat für alle etwas zu bieten. Für den musikalischen Beitrag an den Abenden sorgt ein DJ. Er gehört ebenfalls zum Team der Juniorcoaches und ist Teil des Konzepts. Beim Geschehen in der Halle steht nicht der Sieg im Vordergrund. Vielmehr ist es der gemeinsame Spass an Spiel und Bewegung. Wo viel Sport gemacht wird, entsteht auch Durst. Dieser kann in der Halbzeit beim Powerplay-Kiosk gelöscht werden. Dazu gibt es in der Regel Früchte und kleine Snacks – natürlich alles kostenlos.

### Welchen Nutzen hat das Angebot?

Ziel des Powerplays ist es, Kindern aus der 4. bis 6. Klassen aus dem Einzugsgebiet Luzern, rechte Seeseite, eine sinnvolle, kostenlose Beschäftigung in ihrer Freizeit zu ermöglichen, gemeinsam etwas zu erleben und sich dabei zu

bewegen. Ein weiterer, sehr wichtiger Erfolgsfaktor des Powerplays ist die Förderung des Verantwortungsbewusstseins und der Sozialkompetenz der am Projekt beteiligten Jugendlichen. Das Angebot richtet sich in erster Linie an die Kinder aus der Umgebung Würzenbach. Diese sollen von einem erweiterten Freizeitangebot in ihrem Quartier profitieren können. Neue Gesichter sind natürlich herzlich willkommen. Das Team vor Ort freut sich auf weitere spannende und actionreiche Spiele sowie lustige Abende. Die aktuelle Saison neigt sich langsam dem Ende zu. Das Powerplay ist noch bis am 18. Mai 2013 geöffnet. Danach geht das Projekt in die Sommerpause, bis es dann im September wieder heisst: «Spiel und Spass im Powerplay!» **Andi Vogler, Seniorcoach**

Wichtig: Im Powerplay wird pünktlich gestartet, seid also spätestens um 18 Uhr vor Ort, um am Turnier teilnehmen zu können. Hallenschuhe sind Pflicht. Die aktuelle Saison läuft noch bis am 18. Mai 2013, jeweils samstags.

Datum: 06.02.2013

**ANZEIGER**  
LUZERN

Luzern – Die Stadtseite 15



Anzeiger Luzern  
6002 Luzern  
041/ 429 52 52  
www.anzeiger-luzern.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 103'966  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 42.3  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 15  
Fläche: 39'304 mm<sup>2</sup>



Action beim Seilziehen im Powerplay Würzenbach.