

## 3ème Open Sunday 1010 (17.11.2019)

### Personnelles

Leitung: Célia Brocard  
Seniorcoach: Larissa, Pierre-Guy  
Juniorcoach: Selah, Sabrina, Sonila, Germaine, Ikena et Erika  
Bemerkung: Intervenants : les Cadets de Chailly

### Teilnehmende

40g/42f (82)

### (Spiel-)Verlauf

Les Lausannois sont venus nombreux ce dimanche. La plupart étaient là déjà avant l'heure! C'était un dimanche idéal pour venir à la salle de gym, dehors la pluie se transformait presque en neige. Les enfants ont pu tester de nombreuses activités préparées par les groupes de Cadets de Chailly. La plus spectaculaire était d'escalader l'échelle et de descendre en rappel, certains enfants ont su vaincre leur peur et se laisser guider dans cette aventure. Dans le reste de la salle deux équipes jouaient à un jeu proche du base-ball avec une batte spéciale, ainsi qu'à un jeu de balle à 10. D'autres enfants entraînaient leur coordination avec des cordes à sauter! Un peu plus loin, les enfants ont aussi été initiés au Kabadi un sport national indien! En deuxième partie d'après-midi qui a malheureusement été trop courte, les coaches ont proposé du mini hockey, un parcours d'obstacle et un loup fruit.

### Spezielles

La Fondation IdeeSport fêtait ses 20 ans ce weekend, des activités spéciales étaient prévues dans toute la Suisse. C'est pour cela que nous avons invité les Cadets de Chailly à faire découvrir le scoutisme aux enfants. Ils ne sont pas habitués à être en salle mais ils ont su adapté leurs activités. Un grand merci à eux pour leur engagement pour la jeunesse. Les enfants ont pu goûter à un délicieux Biberli (pain d'épice fourré aux amandes) offert pendant le goûter.

### Ansprachen

Ce dimanche n'a pas été facile au niveau de l'organisation. De nombreux points doivent encore être ajustés et la communication au sein de l'équipe améliorée. Le thème de la gestion des conflits a été abordé. La prochaine fois les règles seront à nouveau expliquées aux enfants. Chacun des coaches doit encore prendre ses marques et trouver sa place dans cette nouvelle équipe. A noter que toute l'équipe est motivée et essaie de faire au mieux pour que les enfants passent un super moment!

### Organisation

Rendez-vous comme d'habitude à la salle de Côteau-Fleuri dimanche prochain. Nous recherchons activement des intervenants pour faire découvrir leur sport aux enfants. Vous pratiquez un sport ou une activité et avez un peu de temps? Vous connaissez des jeunes sportifs talentueux ou êtes en contact avec des clubs dans les environs, contactez-nous! Merci d'avance!

Célia Brocard, cheffe de projet