

## OpenSunday 20 (17.11.2019)

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Personelles</b>     | Leitung: Sarah Chauvet<br>Seniorcoach: Sarah<br>Juniorcoach: Benjamin, Elio, Sammy, Thomas, Zoa<br>Helfer: Prof° Busca-pé   |
| <b>Teilnehmende</b>    | 28g / 25f (53)  |
| <b>(Spiel-)Verlauf</b> | Ce dimanche nous avons fêté les 20 ans de la fondation IdéeSport! A cette occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Prof° Busca-pé de l'Association Biriba's Capoeira La Côte.   |
| <b>Spezielles</b>      | + Capoeira pour les coaches et les enfants<br>+ Deux nouveaux coaches bien intégrés dans l'équipe<br>+ Fréquentation stable<br>- Quelques problèmes de discipline<br>- Absence de coaches malades remplacés au dernier moment   |
| <b>Ansprachen</b>      | Lors du briefing, nous avons fait un rappel de la gestion de la sécurité avec l'équipe car nous accueillions deux nouveaux juniorcoaches. Une fois les éléments importants posés (processus d'urgence, organisation, activités, rôles) nous avons essayé un jeu proposé par une des coaches avant l'arrivée des participants.<br>Une fois les enfants partis, nous avons cherché des solutions aux problèmes de discipline. Nous nous réjouissons de les mettre en place la semaine prochaine!  |
| <b>Organisation</b>    | Le groupe des 3-5P ont commencé par une balle assise en attendant que tous les participants arrivent dans la salle. Par la suite, ils ont participé à une initiation à la Capoeira. Après le goûter, ils ont joué au mouchoir en attendant que les coaches mettent en place le jeu des douaniers.<br>Le groupe des 6-8P ont joué à la balle assise comme jeu d'accueil. Par la suite, ils ont fait une partie de balle brûlée. Après le goûter, ils ont, eux aussi, eu une initiation à la Capoeira.<br>Pour finir, nous avons effectué notre traditionnel retour au calme où tous les enfants sont couchés dans le silence afin qu'ils rentrent tranquillement chez eux. |
|                        | Merci au Prof° Busca-pé pour son implication dans cet après-midi!   |
|                        | Vivement dimanche prochain  |
|                        | Sarah Chauvet et toute l'équipe   |