



Un projet réalisé par : l'Association des communes de Crans-Montana et la Fondation IdéeSport

## Rapport de soirée 09/25 (23.03.2019)

### Personelles

Autor & Funktion: Régine Lager, CP  
Leitung: Régine Lager  
Seniorcoach: Mathilde Rey  
Juniorcoach: Tiago, Quentin, Aurora, Dario, Elina

### Teilnehmende

18g / 18f (36)

### (Spiel-)Verlauf

L'activité principale de cette soirée était un cache-cache géant dans le noir. Le temps que la nuit tombe et que les participants arrivent, les coaches ont proposé un jeu de mimes par équipe. Nous avons ensuite lancé plusieurs manches de cache-cache avec des cachettes qui ont été créées dans la salle avec du matériel de gym. Plusieurs autres activités ont ensuite été mises en place pour terminer la soirée : foot, unihockey (à la demande des participants), gros matelas détente, ping-pong, baby-foot, etc. Le kiosque proposait uniquement des sirops comme boisson et des croque-monsieurs.

### Spezielles

Soirée positivement très mouvementée, ce n'était pourtant plus la pleine lune. Tous les participants ont pris part aux activités proposées avec beaucoup d'enthousiasme et le nombre a de nouveau augmenté, avec, de plus, 4 nouveaux arrivants. La parité fille/garçon était parfaite cette fois-ci. La seniorcoach et l'une des juniorcoaches ont très bien pris en main le déroulement des activités, je n'ai pas eu à intervenir et ce, malgré l'excitation ambiante. Bravo à elles. Il y a également une bonne complicité qui s'installe entre l'équipe et les participants, c'est donc de plus en plus facile de communiquer.

Il a fallu que j'ai une discussion avec deux juniorcoaches qui étaient très dissipés. J'ai ensuite compris qu'ils n'avaient pas de tâches précises à faire et qu'ils s'ennuyaient. A nous de trouver une solution pour rendre leur travail plus motivant.

En résumé, soirée très agréable avec des jeunes très motivés à participer.

### Organisation

Mathilde, la seniorcoach, a déménagé et les déplacements sont un peu longs, elle va certainement quitter l'équipe à la fin de la saison printanière. La juniorcoach Elina aura 18 ans en juillet et nous semble tout à fait compétente pour prendre sa place. Elle fait preuve de beaucoup d'initiative et est très indépendante, c'est un plaisir de travailler avec elle. Luka se charge de lui demander.

Pour la fin de la saison, plusieurs sociétés vont venir, le Tennis Club de Chermignon, le Centre de Secours Incendie de l'ACCM ainsi que le Club de Uni-Hockey de Chermignon (à confirmer).