



Un projet réalisé par : l'Association des communes de Crans-Montana et la Fondation IdéeSport

## Rapport de soirée 07/25 (23.02.2019)

### Personelles

Autor & Funktion: Régine Lager, CP  
Leitung: Régine Lager  
Seniorcoach: Mathilde Rey, Céline Azinherinha  
Juniorcoach: Tiago, Liam, Dario, Augusto, Aurora

### Teilnehmende

12g / 20f (32)

### (Spiel-)Verlauf

Une soirée carnaval d'avant vacances a été mise en place avec plusieurs activités : un concours de déguisements, un just dance avec projection sur grand écran de chorégraphies à reproduire, un jeu des planètes, un cap ou pas cap ainsi que ping-pong et baby-foot. Au cours de la soirées, d'autres activités de remplacement ont été proposées dont un limbo et du foot. Le kiosque proposait une pizza faite maison par la Mathilde Rey, la seniorcoach, ainsi que des sirops et du thé maison.

### Spezielles

Un petit regain de participation avec plus de 30 personnes. Pour cette dernière soirée avant les vacances, l'ambiance était détendue et plus festive que sportive. Les déguisements n'ont pas vraiment pris mais l'équipe était satisfaite du déroulement de la soirée.

Durant la semaine précédente, les juniorcoaches ont proposé plusieurs idées qui ont toutes été mises en place. Les seniorcoaches se sont occupées des achats de nourriture et de l'installation du matériel de projection. En résumé, une belle semaine de collaboration. Mention spéciale pour le rangement qui se fait de plus en plus rapidement.

Un jeune venant de fêter dernièrement ses 18 ans a été autorisé exceptionnellement à participer à la fin de soirée, afin de ne pas rester devant la porte pendant que ses amis étaient à l'intérieur. Je l'ai informé que l'entrée lui serait refusée la prochaine fois, maintenant qu'il connaît la limite d'âge.

Un groupe resté dehors en fin de soirée avait mis de la musique, je leur ai demandé de la baisser, je ne les ai pas vu fumer cette fois-ci. Ils semblent avoir compris les règles.

### Organisation

Nous avons décidé d'investir dans un écran beamer (en tissu) que nous allons pouvoir utiliser pour plusieurs activités.

En qualité de nutritionniste, Mathilde Rey propose chaque soirée des idées afin de diminuer le sucre et le gras au kiosque dont je suis particulièrement ravie. Les sirops semblent également une bonne alternative aux sodas.

Merci à Florence et à l'ACCM pour le prêt du beamer.

Lors du débriefing, l'équipe a exploré des pistes d'amélioration quant au roulement des activités durant la soirée (en prévoir + et à l'avance, annoncer le programme en début de soirée comme l'année dernière afin de voir les réactions,...)