



Un projet réalisé par : l'Association des communes de Crans-Montana et la Fondation IdéeSport

Rapport de soirée 13/13 (08.12.2018)

Personelles

Autor & Funktion: Régine Lager, CP
Leitung: Régine Lager
Seniorcoach: Arnaud Crettol
Juniorcoach: Lou, Elsa, Delphine, Julien, Benoît, Aurora
Helfer: Parkour Valais

Teilnehmende

14g / 24f (38)

(Spiel-)Verlauf

La soirée a débuté avec une balle à deux camps pour l'échauffement. Parkour Valais est ensuite arrivé, nous avons donc fait le discours de bienvenue (lecture de la charte) et les deux intervenants se sont présentés et ont présenté leur discipline. Un parkour a été mis en place selon leurs instructions. Cette activité a été très appréciée jusqu'à la fin de la soirée, en majorité par les garçons. Les filles ont préféré s'installer au coin cosy et un "Dessinez, c'est gagné" s'est improvisé grâce au rétroprojecteur laissé à disposition par le centre scolaire. La table de ping-pong et le baby-foot étaient également à disposition. Le kiosque proposait des croque-monsieur.

Spezielles

Les participants ont été très respectueux des deux moniteurs. Lors de la lecture de la charte, nous avons insisté sur le respect des consignes, tout particulièrement pour cette discipline qui demande beaucoup de concentration. Tout s'est très bien passé. Les filles n'ont majoritairement pas voulu y participer mais une activité leur a été, fébrilement, proposée. Une amélioration peut encore être faite quant à la réactivité de l'équipe par rapport à cela. L'espace extérieur n'a pas posé problème, une bataille de boules de neige a même été improvisée en fin de soirée avec les moniteurs de Parkour Valais. Il y a également eu quatre nouveaux participants. L'équipe ainsi que les moniteurs étaient très satisfaits de la soirée, nous allons intégrer plus régulièrement des intervenants lors de la prochaine saison.

Organisation

Une nouvelle juniorcoach a été recrutée, sur les quatre dont nous avons besoin pour combler les effectifs à la rentrée.