



OpenSunday Bern Manuel

*Ein gemeinsames Projekt von: Sportamt der Stadt Bern, Stiftung IdéeSport*

*Mit der Unterstützung von: Berner Aktionsprogramm für Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen, Bürgergemeinde Bern, Gesellschaft zu Mittellöwen Bern, Schule Manuel*

## Monatsbericht 3 / 4 (29.01.2019)

### Personelles

Autor & Funktion: Sarah Wermelinger

Leitung: Julia Zuber 1x, Sarah Wermelinger 2x

Seniorcoach: Noah Stettler 3x

Juniorcoach: Mahdi2x, Myriam1x, Gian2x, Hussein 1x Aman 1x, Alex 1x, Levin 3x, Gabriel 2x

### Teilnehmende

3 Veranstaltungen: Total 86 (63m / 23w)

### (Spiel-)Verlauf

In den ersten 3 Veranstaltungen im Jahr 2019 fanden im Schnitt 30 Kinder den Weg in die Turnhalle. Die beiden Hallen wurden nach wie vor in eine "Geräte" und in eine "Spiel" Halle aufgeteilt. Ein Juniorcoach schlug vor, versuchsweise einen Affengarten in der Gerätehalle aufzustellen. Dieser fand bei den Kindern grossen Anklang. Auch das Trampolin stösst auf viel Begeisterung. In der Spielhalle wurde oft in der ersten Hälfte Fussball gespielt. Nach der Pause waren in dieser Halle Keulen-, Sitz- und Völkerball hoch im Kurs.

Die Hallen waren in diesen 3 Veranstaltungen sehr lebhaft. Aber es kam nie zu grösseren Auseinandersetzungen zwischen den Teilnehmenden und die Stimmung war stets positiv. Auch die Pausen verliefen sehr ruhig und geordnet. Man merkt, dass die Juniorcoachs die Inhalte des Teamkurses langsam aber sicher in die Praxis umsetzen.

### Spezielles

Positiv: Es fanden erstaunlich viele neue Kinder den Weg zu uns, was uns sehr erfreut. Die Stimmung war immer gut und man sah, dass sowohl die Kinder, wie auch die Juniorcoachs viel Spass hatten. Das Team wächst immer mehr zusammen, was die Zusammenarbeit noch mehr erleichtert.

Negativ: Trotz der vielen neuen Kinder ist die Teilnehmerzahl wieder etwas gesunken.

### Ansprachen

Bei den Ansprachen wurden die Teilnehmenden jeweils durch einen Juniorcoach begrüsst und darüber informiert, dass während der Sportwoche kein OpenSunday stattfindet. Zudem wurden sie noch einmal aufgefordert, kräftig Werbung bei ihren Freunden zu machen.

### Organisation

Die Zuverlässigkeit hat seit dem Teamkurs wieder zugenommen. Es waren alle immer pünktlich und hatten alles Material dabei. Man kann eine sehr schöne Entwicklung im Team feststellen, der Zusammenhalt wächst und die Juniorcoachs werden immer selbstständiger und kreativer. Sie denken mit und versuchen Abwechslung in die Halle zu bringen. Auch in den Vor- und Nachbesprechungen beteiligen sich alle aktiv. An der letzten Veranstaltung waren leider zwei der eingeteilten Juniorcoachs kurzfristig verhindert. Trotzdem verlief der Nachmittag sehr ruhig und geordnet und die Coachs haben sich sehr gut untereinander abgesprochen und organisiert.