



OpenSunday Bern Manuel

Ein gemeinsames Projekt von: Sportamt der Stadt Bern, Stiftung IdéeSport

Mit der Unterstützung von: Berner Aktionsprogramm für Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen, Burgergemeinde Bern, Gesellschaft zu Mittellöwen Bern, Schule Manuel

Startbericht (24.10.2018)

Personelles

Leitung: Sarah Wermelinger
Seniorcoach: Julia Zuber
Juniorcoach: Noah, Levin, Aman, Myriam, Vladimir

Teilnehmende

12m / 5w (17)

(Spiel-)Verlauf

Die eine Halle wurde für Unihockey, Basketball und am Schluss Fussball eingerichtet. In der anderen Halle wurden verschiedene Posten aufgebaut (Ringeschaukel, Sprossenwand, Kämpferecken, Rheuterbrett, Zirkusecken). Punkt 13.30 Uhr war unser Team ready für die Türöffnung. Leider war der Ansturm nicht so gross, wie wir es uns vorgestellt hatten und die Kinder kamen nur vereinzelt. Diejenigen, die kamen, haben alle sofort einen Platz zum Spielen gefunden und wurden durch unsere Coachs ausgezeichnet unterstützt und motiviert. Zur Stärkung bereiteten zwei Juniorcoachs das Zvieri vor, welches im Gang gegessen wurde. Anschliessend übernahm ein mutiger Juniorcoach die Ansprache und begrüßte die Kinder zur neuen Saison. Danach war nochmals eine knappe Stunde Zeit, um zu spielen und sich auszutoben. Kurz nach 16.00 Uhr wurden die Hallen gemeinsam aufgeräumt, wobei sich einige Kinder aus dem Staub machten und somit kein Abschlussspiel statt fand. Dies war zwar etwas schade, insgesamt verbrachten wir aber einen gelungenen Nachmittag mit vielen strahlenden Kinderaugen.

Spezielles

Positives:

- Die Juniorcoachs arbeiteten sehr motiviert und übernahmen bereits viele Aufgaben selbständig.
- Es wurden tolle Spiele aufgestellt, an denen die Kinder Spass hatten.
- Obwohl das Team zum ersten Mal in dieser Konstellation arbeitete, wirkte es bereits ziemlich eingespielt.
- Auch unsere zwei Schnupperlis haben diesen Nachmittag gut gemeistert und wir sind froh, unser Team mit ihnen zu verstärken.

Negatives:

- Leider kamen sehr wenige Kinder. Grund dafür könnte das schöne und relativ warme Wetter sein und wahrscheinlich wussten viele auch noch nicht, dass bereits wieder Saisonstart war.
- Einige Jungs hatten sich eine Spass daraus gemacht, mit der Seife im WC und in der Garderobe zu "spielen" und hinterliessen dadurch überall Spuren, welche von uns am Ende mühsam beseitigt werden mussten.

Ansprachen

Bei der Ansprache wurden die Kinder zuerst begrüßt. Dann wurden sie darauf aufmerksam gemacht, Werbung bei ihren Mitschülern zu machen, damit sich nächstes

Mal die Turnhallen zunehmend füllen. Zudem wurden die Kinder auf das "Wunsch-Plakat" hingewiesen, auf welchem sie ihre Wünsche für diese Saison aufschreiben konnten.

Organisation

Zur ersten Veranstaltung traf sich unser fast komplettes Team bereits um 9.30 Uhr zur gemeinsamen Teameinführung. Das Team lernte sich gegenseitig kennen und es wurden die wichtigsten Informationen zu Ablauf, Regeln und Notfallkonzept erläutert. Des Weiteren wurde unser Team vom Hauswart persönlich anhand der Reinigungsliste instruiert. Nach einem gemeinsamen Picknick wurde der Nachmittag geplant und die Turnhallen dementsprechend eingerichtet. Nach der Veranstaltung, nachdem wir fertig waren mit Aufräumen und Putzen, hat sich das Team nochmals zusammengesetzt und den Nachmittag analysiert. Dabei sagte jeder kurz, was gut und was weniger gut lief. So können wir laufend gemeinsame Lösungs- und Verbesserungsvorschläge erarbeiten.